

Vintertræning FC Hvidovre 1. Hold

Dag	Dato	Kl.	Til	Kl.	HVAD	Underlag	Hold	Aktivitet
UGE 6								
Mandag	06-02-2012	18.00	-	20.30	Opstarts møde + Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Tirsdag	07-02-2012	20.30	-	22.00	Kamp mod Hundige Serie 1 UDE	kunst	1 Holdet	
Onsdag	08-02-2012	19.00	-	20.30	Let træning	Grus	1 Holdet	Løb/gym
Lørdag	11-02-2012	08.30	-	09.30	Træning	Kunst	Alle	Alm.træning
UGE 7								
Mandag	13-02-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Torsdag	16-02-2012	20.30	-	22.00	Kamp mod Fix BK Serie 1 UDE	Kunst	1 holdet	
Søndag	19-02-2012	12.45	-	14.15	Kamp mod Avedøre 2 seire 1 Hjemme	Kunst	1 holdet	
UGE 8								
Mandag	20-02-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Fredag	24-02-2012	18.00	-	20.00	Kamp HUSUM Boldklub På Tingbjerg IP Serie 2 UDE	Kunst	1 Holdet	
Lørdag	25-02-2012	08.30	-	09.30	Træning + opstarts møde 1 holdet.	Kunst	Alle	Alm.træning
UGE 9								
Mandag	27-02-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Onsdag	29-02-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Lørdag	03-03-2012	13.00	-	15.00	Kamp Mod Greve Serie 3 UDE	kunst	1 holdet	
UGE 10								
Mandag	05-03-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Onsdag	07-03-2012	19.00	-	20.30	FIX BK U 21 UDE	kunst	1 holdet	
Lørdag	10-03-2012	10.45	-	12.30	Kamp ude mod Stefan BK Serie 2	kunst	1 Holdet	
UGE 11								
Mandag	12-03-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Onsdag	14-03-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Lørdag	17-03-2012	12.30	-	14.00	Kamp ude mod union BK Serie 2	kunst	1 Holdet	
UGE 12								
Mandag	19-03-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus	Alle	Løb/gym
Tirsdag	20-03-2012	20.30	-	22.00	Kamp Hundige Serie 1 UDE	Kunst	1 Holdet	
Søndag	25-03-2012	16.00	-	17.30	Kamp mod skævning HJEMME	Kunst	1 Holdet	
UGE 13								

Mandag	26-03-2012	19.00	-	20.30	Træning	<u>Grus/Græs</u>	Alle
Onsdag	28-03-2012	19.00	-	20.30	Træning	Grus/Græs	Alle
Lørdag	31-03-2012	15.00	-	17.00	KAMP ude mod Asnæs UDE	GRÆS	1 HOLDET
UGE 14							
Forhåbentlig på græs i denne uge.							

HUSK LØBESKO HVER GANG, OGSÅ TIL KAMP!